

# WAS WIR KONKRET FÜR SIE TUN!



## PROJEKTMANAGEMENT

- Analyse
- Strategieentwicklung
- Umsetzung
- Evaluation ...



## WORKSHOPS UND VORTRÄGE

- Stressmanagement/Burnout
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Ernährung und Gesundheit
- Teambuilding ...



## AP GESTALTUNG

- Ergonomie
- Arbeitszeit
- Pausenregelung ...



## FITNESS- UND GESUNDHEITSPROJEKTE

- Ernährungscoaching
- Entspannungskurse
- Gesundheitsevents
- Aktive Pause
- Programme für mentale und körperliche Fitness ...



## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung Betriebliches Gesundheitsmanagement Betriebliches Eingliederungsmanagement

Wir verlieren uns nicht in schlaun, wirklichkeitsfremden Theorien, sondern bieten **konkrete, wirtschaftlich sinnvolle und umsetzbare Lösungen** an. Langjährige Erfahrung, wissenschaftliche Expertise und das fehlende Blatt vor dem Mund tragen gleichermaßen zum Erfolg von BGM konkret bei.



BGM konkret eK | Wiesenstr. 43 a | 20255 Hamburg  
+49 40 360 36 660 | kontakt@BGM-konkret.de  
www.BGM-konkret.de



Bildrechte: © depositphotos



© 2017 BGM konkret

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

www.BGM-konkret.de +49 40 360 36 660

# UNSERE VORGEHENSWEISE

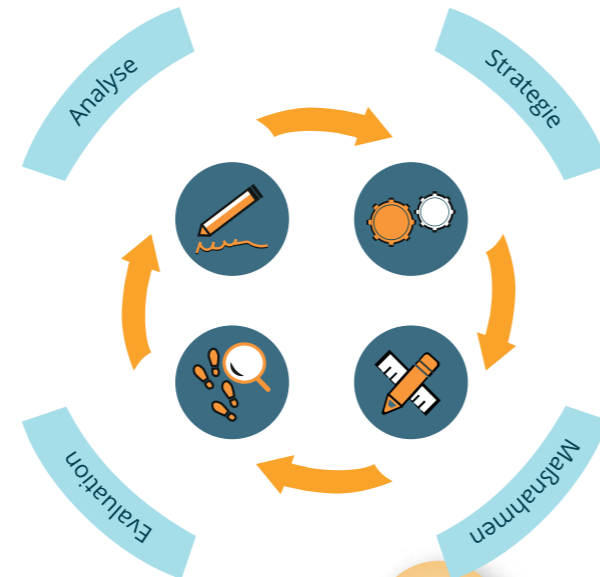
Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erkennen durch ein erfolgreich implementiertes BGM Ihr ehrliches Interesse **Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit** zu erhalten und zu fördern. Verbessern Sie Ihr **Employer Branding** und verringern Sie Fluktuation.

Wir setzen bei der Konzeption von Beginn an auf eine gründliche Analyse und eine klare Priorisierung der Optimierungsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen. Unsere Vorgehensweise haben wir in übersichtliche Schritte aufgeteilt, um in jeder Phase alle Aspekte ausreichend zu berücksichtigen und unmittelbar agieren zu können.



## EINSTIEGSPHASE

In dieser Phase klären wir Ihre Vorstellungen, Erwartungen und Wünsche ab, "beschnuppern" uns und beschäftigen uns mit der Definition Ihres BGM. Eingebunden werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ein echtes Interesse haben, sich mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement auseinanderzusetzen.



## Analysephase

Wir erfassen durch Analyse vorhandener Kennzahlen und mit bewährten Instrumenten wie einer Mitarbeiterbefragung oder Begehung der Arbeitsplätze die notwendigen Eckdaten.

## Strategieentwicklung

Auf Basis der gewonnenen Daten und in Bezug auf Ihre Erwartungen geben wir eine Einschätzung, wie das Projekt erfolgreich durchgeführt werden kann. Dann werden der Umfang, der zeitliche Rahmen, die Prioritäten und Kooperationen ausgearbeitet und organisatorische Veränderungen abgestimmt.

## Umsetzung der Maßnahmen

Die individuelle Anpassung der Arbeitsplätze, Information und Weiterbildung in Workshops und Programme zur individuellen Gesundheitsförderung sind nachhaltige Maßnahmen, die Motivation und Produktivität erheblich verbessern.

## Evaluation und Integration

Die Erfolge der ausgewählten Maßnahmen werden regelmäßig überprüft, um bei Problemen oder Missverständnissen schnell und wirkungsvoll nachsteuern zu können.

Ansatzpunkte für Ihr BGM liegen in den Bereichen

Arbeitsplatzgestaltung

Information und Weiterbildung Ihrer Beschäftigten

Individuelle, gesundheitsfördernde Maßnahmen

## LÄSST SICH GESUNDHEIT ÜBERHAUPT MANAGEN BZW. VERWALTEN?

Nicht direkt, Sie können jedoch Rahmenbedingungen für eine gesunde und motivierte Belegschaft mit erstaunlich geringen Investitionen schaffen. Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam wie!

### Die wichtigsten Diagnosen beim Krankenstand im Jahr 2016

#### Muskel-Skelett-System



22%

#### Psychische Erkrankungen



17%

#### Atmungssystem



15%

#### Verletzungen und Vergiftungen



12%



Quelle: DAK Gesundheitsreport 2016